令和５（２０２３）年度　第７６回栃木県中学校総合体育大会陸上競技大会要項
（第５０回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会）

１．主　　催　栃木県中学校体育連盟　　栃木県教育委員会　　栃木県市町村教育委員会連合会
　　(一財)栃木陸上競技協会

２．期　　日　２０２３年７月２４日（月）～２５日（火）　開会式８：１５　競技開始８：４５
　　【予備日】７月２６日（水）

３．会　　場　清酒開華スタジアム

４．種　　目　男子（２６種目）
　　１年　１００ｍ，１５００ｍ，走高跳，走幅跳
　　２年　１００ｍ，２００ｍ，１５００ｍ，３０００ｍ，１１０ｍＨ，
　　走高跳，棒高跳，走幅跳，砲丸投（５ｋｇ）
　　３年　１００ｍ，２００ｍ，４００ｍ，８００ｍ，１５００ｍ，３０００ｍ，
　　１１０ｍＨ，走高跳，棒高跳，走幅跳，砲丸投（５ｋｇ）
　　共通　４×１００ｍＲ
　　四種競技〈①110ｍＨ・②砲丸投(4kg)・③走高跳・④400ｍ〉(1750点以上)

　　女子（２２種目）
　　１年　１００ｍ，８００ｍ，走高跳，走幅跳
　　２年　１００ｍ，２００ｍ，８００ｍ，１５００ｍ，１００ｍＨ，
　　走高跳，走幅跳，砲丸投（２．７２１ｋｇ）
　　３年　１００ｍ，２００ｍ，８００ｍ，１５００ｍ，１００ｍＨ，
　　走高跳，走幅跳，砲丸投（２．７２１ｋｇ）
　　共通　４×１００ｍＲ
　　四種競技〈①100ｍＨ・②走高跳・③砲丸投(2.721kg)・④200ｍ〉(1750点以上)

　　オープン（２種目）
　　１年男子砲丸投（４ｋｇ），１年女子砲丸投（２．７２１ｋｇ）

５．参加資格　２０２３年（公財）日本陸上競技連盟登録者で，下記の(1)から(2)のいずれかに該当する競技者。
　　(1) 中学校所属
　　・栃木県中学校体育連盟に加盟している学校の生徒で，学校長が参加を認めた競技者。
　　(2) 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）所属
　　・栃木県中学校体育連盟に認定された地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属する中学生の競技者。
　　（「参加特例」ならびに「参加特例細則」については，別に定める。）

６．競技方法　(1) 対抗戦については，「学校対抗の部」の形式（男女別）とする。
　　（「クラブ対抗」は実施しない。）
　　(2) 得点は１位８点～８位１点とする。ただし，四種競技とオープン種目は得点に入れない。
　　(3) 合計得点により男女別順位を決定する。同点の場合は，上位入賞者の多い学校（団体）を上位とする。
　　(4) 規則は２０２２年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による。

７．参加制限　(1) １人２種目以内（４×１００ｍＲ，四種競技，１年男女砲丸投を除く）とする。
４×１００ｍＲは１団体１チーム（団体単独チーム）とする。
(2) 学年種目は，該当の学年・生徒に限る。
(3) 共通種目は，全学年とする。
(4) 個人種目と４×１００ｍＲにおいて，異なる所属で出場することはできない。
(5) 四種競技以外は，各地区予選会を通過した上位３位までの競技者・チーム。
(6) 四種競技は，各地区予選会を通過した上位１名と男女とも１７５０点の標準記録を突破した競技者。

８．表　　彰　(1) 総合…「学校対抗の部」には，男女別優勝校に優勝旗と優勝杯，３位までの学校に賞状を授与する。また，男女別学年別優勝校に賞状を授与する。
（「クラブ対抗の部」の表彰はしない）
(2) 個人…８位までに賞状を授与する。４×１００ｍＲは，３位までのチームには５枚，４位から８位までのチームには１枚とする。

９．申込手順　(1) 各地区の専門部長は，代表者会議までに，各校から１部提出された様式１（大会参加申込書）をまとめて，競技委員長に提出する。
(2) 各地区ごとにとりまとめをして，７月１０日（月）までにデータを栃木県中体連陸上競技専門部へ送る。　E-mail：jaaftochigijhs@gmail.com
(3) 様式１（大会参加申込書）には，次の一文を必ず入れ，記載の同意が得られない場合はその旨を明らかにすること。
『本大会のプログラム及び報道発表並びにホームページ，記録速報，記録集，会報における氏名・学校名・学年・写真等の掲載については，本人及び保護者の同意を得ています。』

10．代表者会議　(1) 日時　２０２３年７月１３日（木）１１：００～
(2) 場所　下野市立石橋中学校
(3) 専門委員１名は必ず出席すること。審判員は各地区１０名以上協力のこと。

11．安全対策　大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については，栃木県中学校体育連盟「危機管理マニュアル及びＥＡＰシート」に則り適切に対応する。また，新型コロナウイルス感染拡大予防に関しては，栃木県中学校体育連盟主催事業「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に則り，感染予防対策を講じる。

12．そ の 他　(1) スパイクのピンは，グランド保全のため全天候型のピンを使用する。
(2) アスリートビブスは，県大会用の地区のアスリートビブスを使用する。
(3) **本競技会において全国大会参加標準記録を突破した競技者は，全国大会の出場資格を得る。ただし，栃木県中学校体育連盟に加盟している学校所属，又は，県内学校に在籍し，栃木県中学校体育連盟に認定された地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）の所属で出場していること。**

令和５（２０２３）年度　第５２回栃木県中学校新人体育大会陸上競技大会要項

１．主　　催　栃木県中学校体育連盟　　栃木県教育委員会　　栃木県市町村教育委員会連合会
　　(一財)栃木陸上競技協会

２．期　　日　２０２３年１０月１３日（金）　開会式８：２０　競技開始８：５０
　　【予備日】１０月１４日（土）

３．会　　場　下野市大松山運動公園陸上競技場

４．種　　目　男子（２０種目）
　　１年　１００m，２００m，１５００m，１１０mH，走高跳，走幅跳，
　　砲丸投（４ｋｇ）
　　２年　１００m，２００m，４００m，８００m，１５００m，３０００m，
　　１１０mH，走高跳，棒高跳，走幅跳，砲丸投（５ｋｇ）
　　共通　４×１００mR，
　　四種競技〈①110mＨ・②砲丸投(4kg)・③走高跳・④400m〉（1600点以上）

　　女子（１７種目）
　　１年　１００m，８００m，１５００m，１００mH，走高跳，走幅跳，
　　砲丸投（２．７２１ｋｇ）
　　２年　１００m，２００m，８００m，１５００m，１００mH，走高跳，走幅跳，
　　砲丸投（２．７２１ｋｇ）
　　共通　４×１００mR，
　　四種競技〈①100mＨ・②走高跳・③砲丸投(2.721kg)・④200m〉（1600点以上）

５．参加資格　２０２３年（公財）日本陸上競技連盟登録者で，下記の(1)から(2)のいずれかに該当する競技者。
　　(1) 中学校所属
　　・栃木県中学校体育連盟に加盟している学校の生徒で，学校長が参加を認めた競技者。（中学１・２年生，７・８年生のみ。）
　　(2) 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）所属
　　・栃木県中学校体育連盟に認定された地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属する中学生の競技者。（中学１・２年生，７・８年生のみ。）
　　（「参加特例」ならびに「参加特例細則」については，別に定める。）

６．競技方法　(1) 対抗戦については，「学校対抗の部」の形式（男女別）とする。
　　（「クラブ対抗」は実施しない。）
　　(2) 得点は１位８点～８位１点とする。ただし，四種競技とオープン種目は得点に入れない。
　　(3) 合計得点により男女別順位を決定する。同点の場合は，上位入賞者の多い学校（団体）を上位とする。
　　(4) 規則は２０２２年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による。

７．参加制限　(1) １人２種目以内（リレー，四種競技を除く）とする。リレーは１団体１チーム（団体単独チーム）とする。
(2) 学年種目は，該当の学年・生徒に限る。
(3) 共通種目は，全学年とする。
(4) 個人種目とリレーにおいて，異なる所属で出場することはできない。
(5) 四種競技と４×１００ｍＲ以外は，各地区予選会を通過した上位２位までの競技者。
(6) ４×１００ｍＲは，各地区予選会を通過した上位３チーム。
(7) 四種競技は，各地区予選会を通過した上位１名と男女とも１６００点の標準記録を突破した競技者。

８．表　　彰　(1) 総合…「学校対抗の部」には，男女別優勝校に優勝旗，３位までの学校に賞状を授与する。また，男女別学年別優勝校に賞状を授与する。
（「クラブ対抗の部」の表彰はしない）
(2) 個人…８位までに賞状を授与する。４×１００ｍＲは，３位までのチームには５枚，４位から８位までのチームには１枚とする。

９．申込手順　(1) 各地区の専門部長は，代表者会議までに，各校から１部提出された様式１（大会参加申込書）をまとめて，競技委員長に提出する。
(2) 各地区ごとにとりまとめをして，９月２５日（月）までにデータを大田原中（福﨑悠平宛）へ送る。　E-mail：fukuzakiyuhei@hotmail.com
(3) 様式１（大会参加申込書）には，次の一文を必ず入れ，記載の同意が得られない場合はその旨を明らかにすること。
『本大会のプログラム及び報道発表並びにホームページ，記録速報，記録集，会報における氏名・学校名・学年・写真等の掲載については，本人及び保護者の同意を得ています。』

10．代表者会議　(1) 日時　２０２３年１０月３日（火）１１：００～
(2) 場所　下野市立石橋中学校
(3) 専門委員１名は必ず出席すること。審判員は各地区１０名以上協力のこと。

11．安全対策　大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については，栃木県中学校体育連盟「危機管理マニュアル及びＥＡＰシート」に則り適切に対応する。また，新型コロナウイルス感染拡大予防に関しては，栃木県中学校体育連盟主催事業「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に則り，感染予防対策を講じる。

12．そ の 他　(1) スパイクのピンは，グランド保全のため全天候型のピンを使用する。
(2) アスリートビブスは，県大会用の地区のアスリートビブスを使用する。

令和５（２０２３）年度　第７６回栃木県中学校駅伝競走大会
並びに第３２回栃木県中学校女子駅伝競走大会実施要項
（兼全国・関東中学校駅伝競走大会県予選会）

１．主　　催　栃木県中学校体育連盟　　栃木県教育委員会　　栃木県市町村教育委員会連合会
　　毎日新聞社宇都宮支局　　(一財)栃木陸上競技協会

２．後　　援　那須陸上競技協会　　那須塩原市教育委員会

３．日　　時　２０２３年１１月１１日（土）雨天決行
　　準　備　　７時００分～
　　集　合　　９時００分
　　受付・選手変更の完了　　９時２０分
　　開会式　　９時３０分
　　審判打ち合わせ（審判員全員参加）　１０時００分
　　発　走　　女子１１時００分　　男子１２時２０分
　　閉会式　　１４時３０分

４．会　　場　那須野が原公園特設周回コース

５．コース・区間・距離

【男子の部】　６区間　全長１８．０１ｋｍ

区間	距離ｋｍ	コ　ー　ス　概　要	通過予定時刻
１区	3.665ｋｍ	管理センター前～テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前	12：20
２区	2.869ｋｍ	テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前	12：31
３区	2.869ｋｍ	テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前	12：40
４区	2.869ｋｍ	テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前	12：49
５区	2.869ｋｍ	テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前	12：58
６区	2.869ｋｍ	テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前	13：07

ゴール予定　13:16

【女子の部】　５区間　全長１３．１０１ｋｍ

区間	距離ｋｍ	コ　ー　ス　概　要	通過予定時刻
１区	3.155ｋｍ	管理センター前～テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前	11:00
２区	2.359ｋｍ	テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前	11:10
３区	2.359ｋｍ	テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前	11:18
４区	2.359ｋｍ	テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前	11:26
５区	2.869ｋｍ	テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前	11:34

ゴール予定　11:44

６．参加資格　下記の(1)から(2)のいずれかに該当する競技者。

(1) 中学校所属

・栃木県中学校体育連盟に加盟している学校の生徒。

・各地区予選会を通過し，推薦された学校単一の男子・女子のチームで，学校長が出場を認めた競技者。

(2) 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）所属

・栃木県中学校体育連盟に認定された地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属する中学生の競技者。

・各地区予選会を通過し，推薦された地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）単一の男子・女子のチームで，代表者が出場を認めた競技者。

（「参加特例」ならびに「参加特例細則」については，別に定める。）

７．競技方法　(1) チーム対抗とする。

(2) 規則は２０２３年(公財)日本陸上競技連盟駅伝競走基準による。

(3) 繰り上げスタートは，原則として男女とも先頭チーム通過後５分以上の差が生じた場合に，最終中継所にて実施する。

(4) 前日FAXしたオーダーから変更はできない。やむを得ない理由で変更せざるを得ない場合は，変更届けを用意し受け付け時に申し出る。

(5) 選手の配置・回収は，各学校の責任で行い，決められた駐車場を利用する。

（選手，応援者，保護者は正面駐車場を利用する。）

(6) 選手は先導バイクが先導し，後尾バイクが追尾する。

８．参加制限　(1) １団体１チーム（団体単独チーム）とする。

(2) チーム編成は次のとおりとする。

【男子の部】 選手６名，補欠３名，計９名で構成する。

【女子の部】 選手５名，補欠３名，計８名で構成する。

(3) 出場チーム数（最大で３３チーム）は次のとおりとする。

塩谷，南那須，鹿沼，佐野，足利，芳賀，宇河，日光，下都賀の９地区は男女とも３チーム以内とし，那須地区は男女とも５チーム以内とする。

(4) 男女とも前年度優勝地区は１チーム増加してもよい。

Ｒ４年度優勝地区　　男子　那須地区　　女子　芳賀地区

９．表　　彰　男女とも優勝チームには優勝旗（２本）を，総合３位までと各区間１位に賞状とメダル，総合８位までに賞状を授与する。

10．ｱｽﾘｰﾄﾋﾞﾌﾞｽ　(1) アスリートビブスは，胸と背に規定のものをつける。

たすき　(2) アスリートビブスは，男子が白地に黒文字，女子が白地に赤文字とする。

大きさは，縦１６ｃｍ，よこ２４ｃｍの約Ｂ５版大のもの。

32-1

・地区の優勝から順に，若い番号をつける。

・大文字：地区番号，小文字：区間を表示する。

（１～４２）　　（男子　１～６，女子１～５）

《ナンバーカード内訳》

芳　賀	１，２，３，４	塩　谷	５，６，７，８	南那須	９，10，11，12
鹿　沼	13，14，15，16	宇　河	17，18，19，20	日　光	21，22，23，24
下都賀	25，26，27，28	佐　野	29，30，31，32	足　利	33，34，35，36
那　須	37，38，39，40，41，42				

(3) 「たすき」は，布製で長さ１ｍ６０ｃｍ～１ｍ８０ｃｍ，幅６ｃｍを標準とし，各チームで準備する。色は赤及び白の単色は使用しないこと。
※以前，県駅伝大会で使用していた「たすき」を使用してもよい。

11. コース及び中継所の略図（別紙）

12. 代表者会議　(1) 日　時　２０２３年１０月３１日（火）１４：００～
(2) 場　所　下野市立石橋中学校
329-0511　下野市石橋1130　℡0285-52-1130
(3) 内　容　大会規定の確認，コースの確認，競技委員編成，他
(4) その他　○**専門委員１名は必ず出席する**。
○大会当日の役員として，**男子の部出場チームから１名**，**女子の部の出場チームから１名**が必ず参加協力する。
○出場決定後に審判員を直ちにＦＡＸで，**各地区専門委員宛**に報告する。
○各地区専門委員は，地区予選終了後直ちに県大会男女出場チームを**黒磯北中学校（菊地）宛にFAX**する。(FAX：**０２８７－６２－６１８１**)
○各地区専門委員は地区大会終了後その成績一覧をメールで鯨競技委員長に送る。（10月末日まで）（**irukuji1120@gmail.com**）

13. 参加申込の手順　（別紙参照）

（1）第一次申込　　締切：１１／ ６ （月）１７：３０

① 下記ホームページより申込データをダウンロードする。

栃木県中体連陸上競技専門部　https://jaaftochigi-jhs.sakura.ne.jp/nc3/

※　男子用と女子用のデータがあるので，それぞれダウンロードする。

② 必要事項を入力する。

- №カード，学校名，校長名，記載責任者，地区名（リストから選択）
- 選手名（姓と名の間に全角スペースを入れる）
- 学年（半角数字）
- 選手名ふりがな（ひらがな）

※　区間は入力しない。

③ 名前を付けて保存する。

ファイル名：　性別＋№（半角数字）＋学校名

【例】男子　№23　宇都宮中学校の場合　→　ファイル名　「男子23宇都宮」

④ メールに申込データを添付し下記アドレスへ送信する。**締切：１１／ ６ （月）１７：３０**

fukuzakiyuhei@hotmail.com 記録部　福﨑悠平（大田原中）宛

⑤ データを印刷し，下記へFAX送信する**（添書不要）**。**締切：１１／ ６ （月）１７：３０**

ＦＡＸ番号　０２８５－５２－１１６３　委員長　鯨　昭文（石 橋 中）宛

⑥ ⑤の申込用紙は前日及び当日使用するので，監督が保管しておく。

（2）最終申込　　締切：１１／１０（金）１７：３０（大会前日）

保管しておいた申込用紙に区間を記入し，校長等職印を押印後，FAX送信する**（添書不要）**。

ＦＡＸ番号　０２８７－２３－３１６２　記録部　福﨑悠平（大田原中）宛

※　ここで送信したオーダーは変更できない。

（3）大会受付　　１１／１１（土）９：２０（大会当日）

前日に区間を記入しFAX送信した申込用紙(校長等職印が押印された原本)を受付にて提出する。

※　急病等のやむを得ない理由で補欠からの変更をする場合には，変更届をもって申し出る。

14. 全国・関東大会出場について

（１）男女優勝チームは，全国大会への出場権を得る。ただし，栃木県中学校体育連盟に加盟している学校所属，又は，県内学校に在籍且つ同一校のメンバーで構成され，栃木県中学校体育連盟に認定された地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）の所属で出場していること。

（２）男女上位４チームは，関東大会への出場権を得る。ただし，栃木県中学校体育連盟に加盟している学校所属，又は，栃木県中学校体育連盟に認定された地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）の所属で出場していること。

※但し，辞退のチームが生じたときは，上位チームから出場する。

15. 公園利用時間について

３月～９月→８：３０～１８：１５（１８：３０閉門）

１０月～２月→８：３０～１７：１５（１７：３０閉門）

※　試走等を実施する場合は，使用前に公園管理事務所に申し出て，終了後の報告をする。

※　試走についての詳細は，別途通知で確認してください。

16. 安全対策　大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については，栃木県中学校体育連盟「危機管理マニュアル及びＥＡＰシート」に則り適切に対応する。また，新型コロナウイルス感染拡大予防に関しては，栃木県中学校体育連盟主催事業「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に則り，感染予防対策を講じる。

17. そ の 他　(1) 吸い殻等の投げ捨てをしない。

(2) ゴミの持ち帰りを徹底する。

(3) 公園内で火気の使用をしない。

(4) コース上にマーキングをしない。

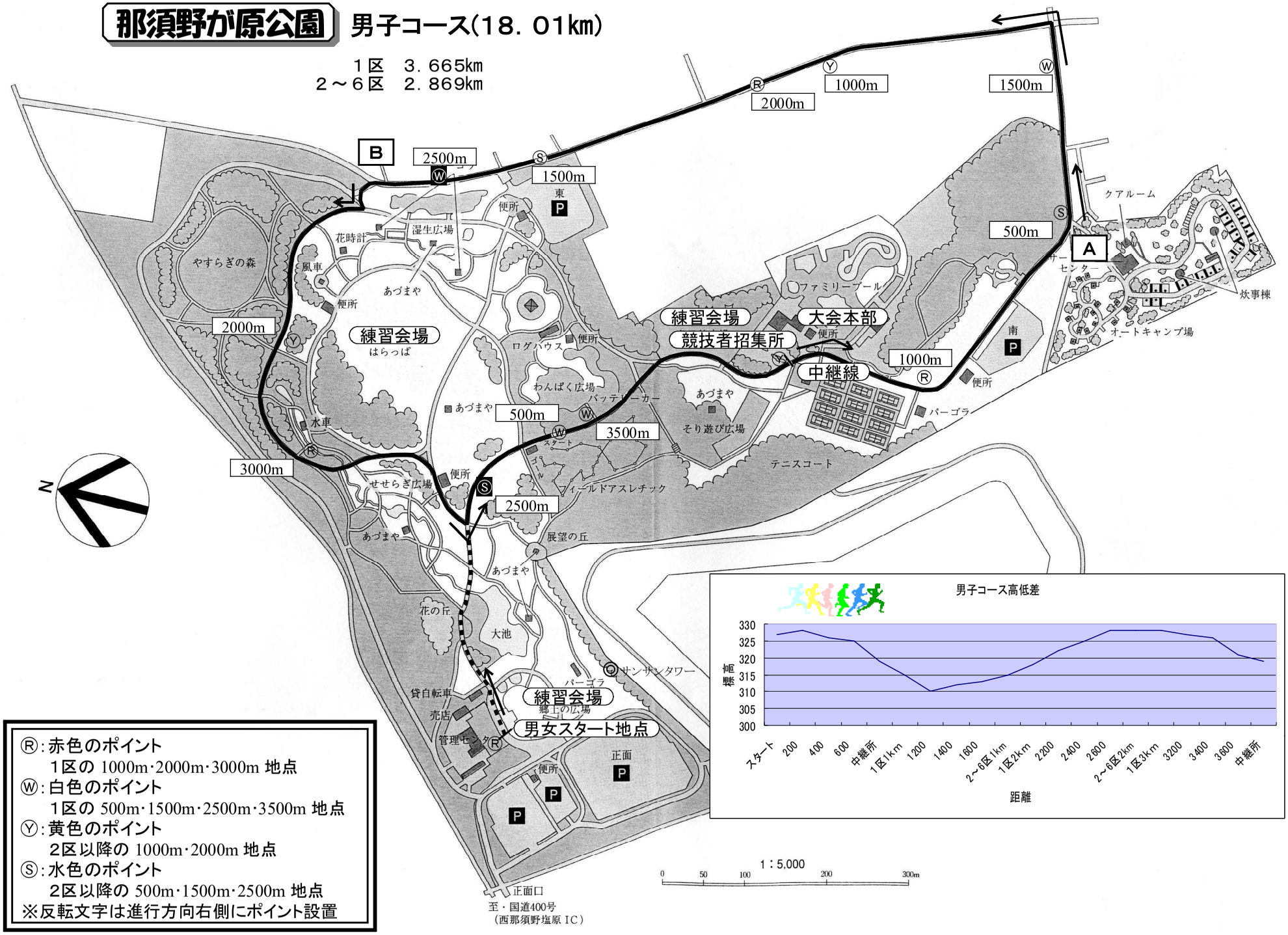
(5) 植え込みや芝生の保全を徹底する。

(6) 公園事務所に大会当日に問い合わせ等一切しない。

以上６点について必ず守られるようご指導よろしくお願いいたします。

那須野が原公園　男子コース(18．01km)

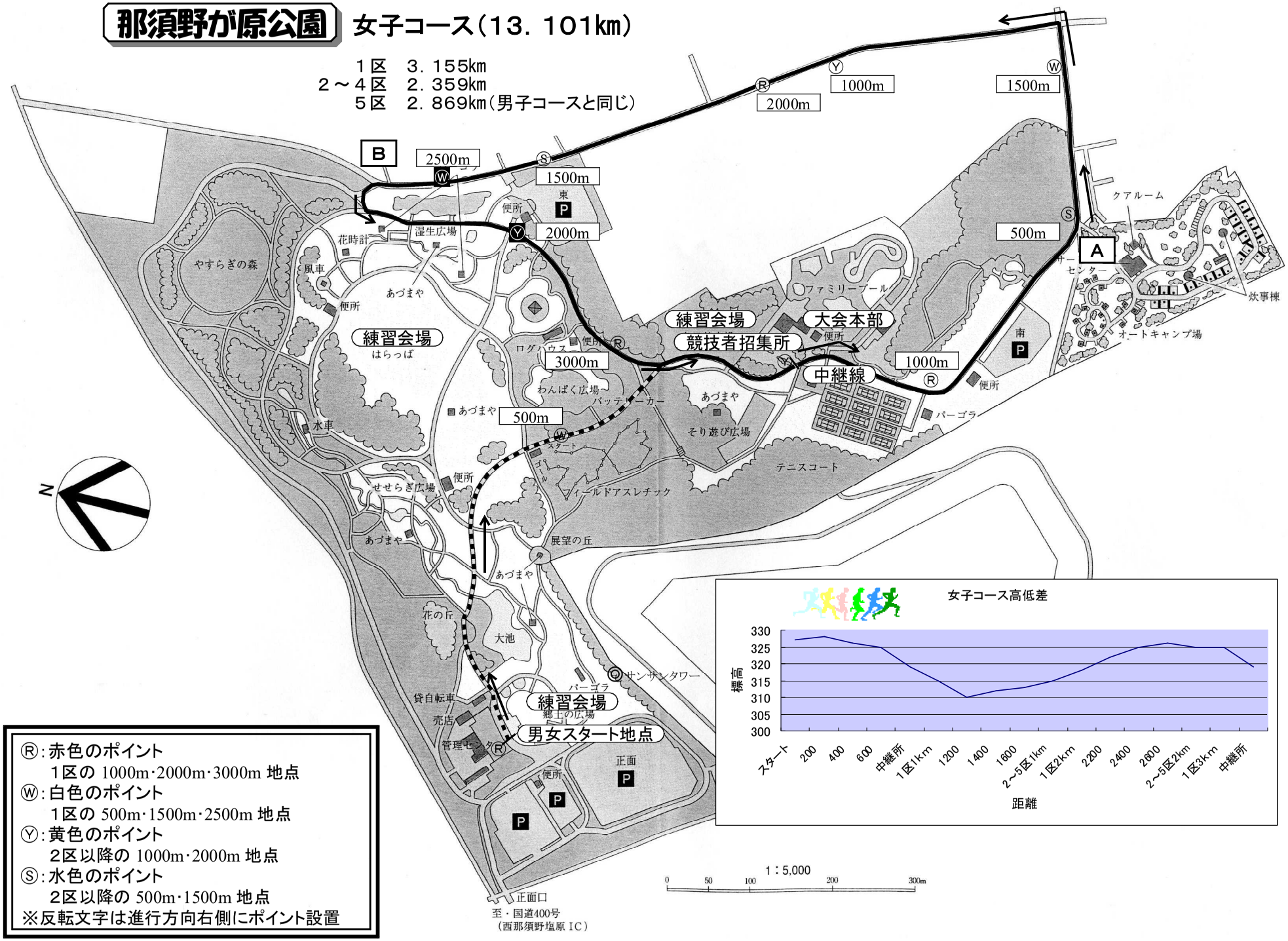
１区　３．665km
２～６区　２．869km



Ⓡ：赤色のポイント
　１区の 1000m･2000m･3000m 地点
Ⓦ：白色のポイント
　１区の 500m･1500m･2500m･3500m 地点
Ⓨ：黄色のポイント
　２区以降の 1000m･2000m 地点
Ⓢ：水色のポイント
　２区以降の 500m･1500m･2500m 地点
※反転文字は進行方向右側にポイント設置

那須野が原公園　女子コース（13．101km）

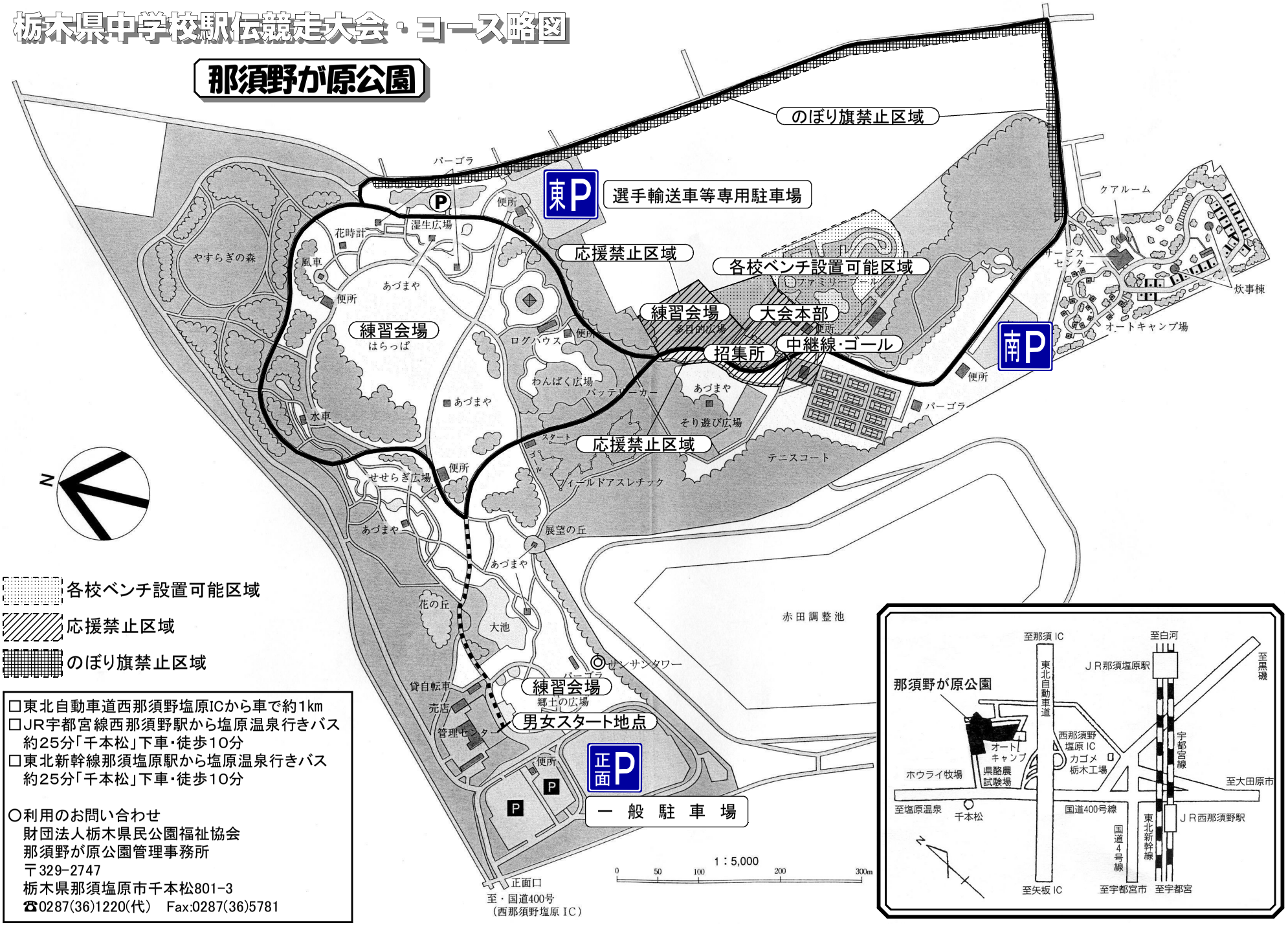
１区　３．155km
２～４区　２．359km
５区　２．869km（男子コースと同じ）



Ⓡ：赤色のポイント
　１区の 1000m･2000m･3000m 地点
Ⓦ：白色のポイント
　１区の 500m･1500m･2500m 地点
Ⓨ：黄色のポイント
　２区以降の 1000m･2000m 地点
Ⓢ：水色のポイント
　２区以降の 500m･1500m 地点
※反転文字は進行方向右側にポイント設置

栃木県中学校駅伝競走大会・コース略図

那須野が原公園



- 各校ベンチ設置可能区域
- 応援禁止区域
- のぼり旗禁止区域

□東北自動車道西那須野塩原ICから車で約1km
□JR宇都宮線西那須野駅から塩原温泉行きバス
　約25分「千本松」下車・徒歩10分
□東北新幹線那須塩原駅から塩原温泉行きバス
　約25分「千本松」下車・徒歩10分

○利用のお問い合わせ
財団法人栃木県民公園福祉協会
那須野が原公園管理事務所
〒329-2747
栃木県那須塩原市千本松801-3
☎0287(36)1220(代)　Fax:0287(36)5781