

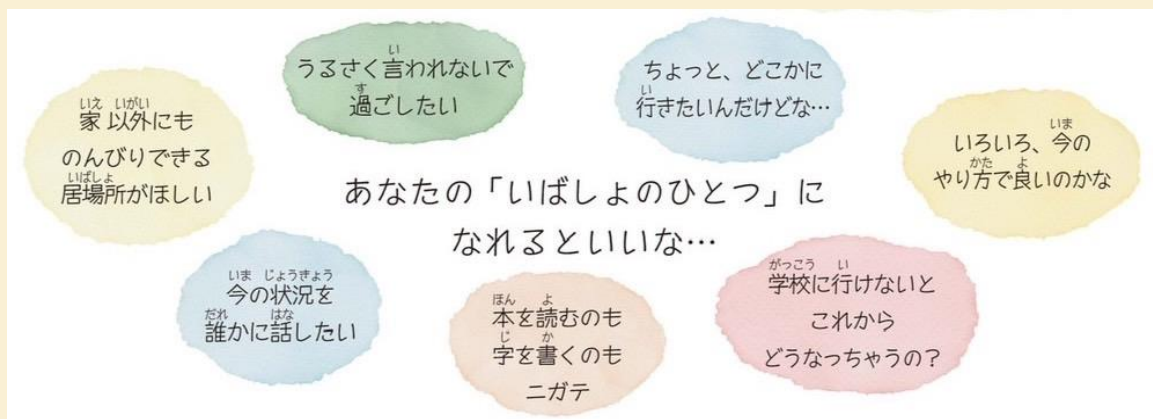


# かまくら ふぁみさぽ通信



〈発行元〉鎌倉市ファミリーサポートセンター

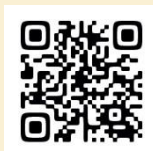
こんにちは。『NPO 法人ふぁみりい』の理事をしています、<sup>おぢや</sup>小宅まどかです。『ふぁみりい』では、以前、ファミリーサポートセンター事業の他に自主事業として、学習支援を行っていました。そんな経緯もあり、今年3月に、「いろんなカタチ鎌倉」（発達が多様でユニークな子どもたちを応援する市民団体）とのコラボで、「いばしょのひとつ GEBA」を始めました。みなさんご存じのように、現在、不登校児童の数は全国で約24万人といわれています。そして、ここ鎌倉においても例外ではなく、学校に足が向かない子どもたちがいて、本人はもちろん、保護者の方も悩んだり苦しんだり、不安を抱えながら日々過ごしています。「いばしょ」は子どもにとっては、ゲームや学習など何をしてもいいところ（もちろん何もなくても）であり、保護者の方にとっては、話すことで気持ちが楽になったり、同じ状況の人たちと繋がったりできる場所です。



げば 下馬の交差点にある「明光義塾鎌倉教室」の場所をお借りして、月1回のペースで開催していますので、みなさんの周りで心当たりのある方がいらっしゃったら、「こんな場所があるみたいだよ。」とお伝えしてくださいね。『ふぁみりい』は、これからも地域の子育て支援 NPO 法人として、ファミリーサポートセンター事業を中心に、子育て世帯を応援する活動を続けていきます。みなさまからのご意見やご希望などあれば、どうぞお聞かせくださいね。



いばしょのひとつ GEBA の HP はこちら→



ママと赤ちゃんに寄り添って～産後支援講習会～

令和4年11月19日(土) 13:30～15:30 たまなわ交流センターにて

講師:市民健康課保健師

シャワーでできる沐浴の方法や、おむつ替えの実習を習いました。また、新生児の特徴、出産後のママの精神的・身体的変化や、昨今の育児状況についてのお話をいただきました。時代の流れや更にはコロナ禍を経て、仕事の仕方・家庭の在り様も変化していると、受講者の皆さんは感じられたようです。支援へのモチベーションアップとともに、会員さん同士のよい交流の場にもなりました。

お母様やご家族の状況など、個々のケースに沿った支援が必要なのだと改めて感じました。参考になるお話でした。

シャワー入浴にびっくり!!です。実際に支援となった時、少しでも力になれるかな、なれるといいなと思いました。

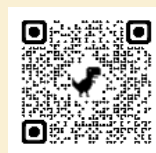
沐浴の仕方など変化していて時代の流れを感じています。常に情報をキャッチしていかないといけないのだな、と思いました。

みなさんの

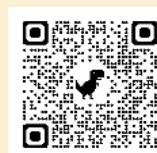
感想



鎌倉市公式チャンネルの動画です



保湿・着替え



泡沫浴編

家庭での事故にご注意ください

保健師さんのお話より

自宅にいる時間が増えたことで、家庭内で小さなお子さんの事故が増えているように感じます。月齢が少し上のお子さんを見る事により「もう少ししたら、こんな事(動き)も出来るようになるのね」と予測をすることが出来ます。しかし、外遊びや支援センターで他のお子さんを見る機会が減ってしまった事も理由の一つではないでしょうか。

家庭内には大人が思っている以上に、子どもにとって危険な場所がたくさんあります。危険な場所を事前に把握し、予防対策を実施することで防げる事故はたくさんあります。改めて見直してみてもいいのではないでしょうか。

支援・両方会員茶話会+プチ研修会 報告

令和4年12月1日(木) 10:00～12:00 玉縄青少年会館にて

ファミサポの活動で大事なコミュニケーションのコツを学びながら、日頃会うことの少ない支援会員さん同士が交流し、日頃支援で感じている事や経験を共有しました。

事例や「こんな時どう伝える?」というテーマで話し合うことで、人それぞれの感じ方や対処の仕方が色々あることに気づいたというお声もありました。

支援について他の会員さんから具体的なお話を聞くことで、今後の支援の参考になるのではないかと思います。考え方や対応の仕方は様々ですが、どなたもママやお子さんに寄り添って支援をしてくださっているという事を改めて感じました。皆さまの温かいご支援に改めて感謝いたします。



# おためしファミサポ at 地域の居場所さっちゃんち

令和4年11月4日(金)9:30~11:30

まだファミサポを利用したことがない会員さんに、お試して利用していただく会を開催しました。会場は地域交流の場として岩瀬で一軒家を提供している「地域の居場所さっちゃんち」です。4組の依頼会員さんとそのお子さんが参加し、3名の支援会員さんにお手伝いしていただきました。和室の畳の上で子ども達はのびのびと遊び、束の間ではありましたがママ達にはその間自由に過ごしていただきました。



## さっちゃんちはこんなところです

地域の方々が安心して交流できる、憩いの場所として開放されている古民家です。毎週火・木曜日の9時から17時までオープン。様々なイベントが行われているので、HPをのぞいてみてください。



鎌倉市岩瀬1-25-8  
(大船駅より徒歩約18分)

鎌倉市 SDGs つながりポイント事業

「いっつながりで、いいくにつくろう」

**まちのコイン**

**つかおう**  
もらった「クルッポ」は、まちのさまざまなイベントが開催した「ユニークで特別な体験」につかえます。

**もらおう**  
お店のちょっとしたお手伝いごとや、SDGsにつながる活動に参加すると「クルッポ」がもらえます。

**たのしもう**  
「クルッポ」のやりとりを通じて、まちの人と知り合ったり、地域の人々から仲良くなるきっかけが生まれます。

**鎌倉のコインはクルッポ**

まちのコインは、ひと・まち・地球にうれしい体験で地域とつながるコミュニティ通貨(地域通貨)です。コインを「もらう」のも、「つかう」のも、地域の仲間と「つながる」必要があります。利用されればされるほど、地域内外の人がつながっていくコインです。

**まちのコインをインストールして始めよう**

参加条件 鎌倉市内の参加店舗やプロジェクトで仲間づくりのために「クルッポ」を利用していただける方

参加しているお店やプロジェクトをチェック!  
<https://coin.machino.co/regions/kamakura>

SDGs つながりポイント 本事業は、神奈川県 SDGs つながりポイント事業と共同で実施しております。

© KAYAC Inc. All Rights Reserved.

ファミサポで  
まちのコイン「クルッポ」が始まりました。  
研修会や交流会に参加したり、活動報告書を提出する(支援・両方会員)と「クルッポ」がもらえます。

「クルッポ」のつかいかた・もらいかた

お店のちょっとしたお手伝いごとや、SDGsにつながる活動に参加すると「クルッポ」がもらえます。もらった「クルッポ」は、お店やまちの施設、イベントなどが用意した「特別な体験」チケットにつかえます。

たとえば...

つかう	もらう
<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜的な切れ端300クルッポ</li> <li>農業予定の食材400クルッポ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お手伝いごと</li> <li>環境によいこと</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>フードロス削減</li> <li>特別な体験</li> <li>裏メニュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お手伝いごと</li> <li>環境によいこと</li> <li>つながりづくり</li> </ul>

※まかないや裏メニュー等の代金は現金でも支払いが必要です。それを注文できる権利を「クルッポ」で買うことができます

鎌倉市 運営事務局：株式会社キヤック(鎌倉市SDGsつながりポイント事業実行委員会)

センターに来所して50クルッポさしあげます。  
是非アプリをインストールしてセンターにいらしてください。



# INFORMATION

## ●令和4年度 支援会員登録講習会●

### ◆第75回◆

令和5年2月3日(金)・8日(水)・14日(火)・21日(火)

場所：玉縄学習センター分室 第3集会室

時間：9:30~12:20 (8日のみ 14:20まで)

※プログラムにより多少の時間変更有

内容：子育て支援に関する各種講義

備考：受講料無料、お申込みは電話・メールで。

※1講義だけでも受講できます。

講習会全日参加で800クルッポさしあげます。

## ●令和4年度 会員交流会●

### ◆ボディペインティング◆

～手のひらにおえかきしちゃおう!～

令和5年3月25日(土)

場所：玉縄青少年会館 1階会議室

時間：9:30~12:00

内容：親子で参加できる交流会です。

備考：お申込みは電話・メールで。

詳細はチラシをご覧ください。



## 会員の皆様へ

### ●登録内容の変更について

転居や出産、入園・入学など登録内容に変更がある方はセンターへご連絡ください。

### ●退会手続きについて

- 一番下のおさんが小学校を卒業した依頼会員
- 郵便物があて先不明でセンターに返送され、後日連絡が不通の方

上記に該当する方はセンターで退会手続きをさせていただきます。ご了承ください。



## 大切なお知らせ

## 車支援をされている

### 支援・両方会員さんへ

今後、車で送迎支援をする際には事前の車両登録と支援後の公式LINEからの報告が必要になります。現在、支援をしている方には車両登録証とLINE報告の説明をお送りしますので、ご確認ください。来年度以降の自動車保険の加入を検討しておりますので、ご協力お願い致します。

## 救急処置の案内

『こんなときには すぐに119番!!』  
消防庁救急お役立ちポータルサイトよりダウンロードできます。

救急車利用  
リーフレット



## アドバイザー活動報告

◆葉山町ファミリーサポートセンター 視察

令和4年9月8日(木)

◆平塚市ファミリーサポートセンター 視察

令和4年9月14日(水)

◆全国アドバイザー講習会・交流会

「提供会員確保のための具体的方策や困難事例に対する取り組みについて」

令和4年10月28日(金) 13:00~17:00

◆リスクマネジメント研修会

「ファミリーサポートセンター事業における  
～自然災害対応の手引き～」(WEB配信)

令和4年12月15日(木) 13:00~16:00

## 《問い合わせ・連絡先》

### 鎌倉市ファミリーサポートセンター

〒247-0071 鎌倉市玉縄 1-2-1 玉縄青少年会館 1階

TEL: 0467-43-5401 ・ 0467-42-7415

E-mail: [famisapo@pluto.plala.or.jp](mailto:famisapo@pluto.plala.or.jp)

HP: <http://business3.plala.or.jp/kfsc/>

※毎月最終月曜日は休館日です



HP

鎌倉市ファミリーサポートセンターは、鎌倉市こどもみらい部こども相談課から委託事業を受けた「NPO法人 ふぁみりい」が運営しています。

