

## 電話相談員養成公開講座のご案内

旭川いのちの電話では、ボランティア相談員養成講座の一部を公開講座として実施いたします。興味・関心のある方はどなたでも参加できます。部分参加もできます。また、公開講座終了後には、相談員を志す人のための養成講座が用意されています。多くの皆様がお気軽に受講されますようお願いいたしております。

- (1) 会 場 ときわ市民ホール
- (2) 定 員 50名
- (3) 受講料 公開講座(1講座) 600円  
当日受付でお支払ください。
- (4) 申込期間 4月1日(月)～6月10日(月)締切。  
電話、FAX、郵便等で事務局までお申し込みください。
- (5) 開講日程

### 6月15日(土)

- |               |               |               |      |
|---------------|---------------|---------------|------|
| 13:30～14:00   | 開講式・オリエンテーション | 旭川いのちの電話理事長   | 相澤裕二 |
| ① 14:00～15:30 | 大人の発達障害       | 市立旭川病院精神科診療部長 | 武井明  |

### 6月29日(土)

- |               |             |               |       |
|---------------|-------------|---------------|-------|
| ② 13:30～15:00 | 家族を考える      | 札幌国際大学人文学部教授  | 品田一郎  |
| ③ 15:10～16:40 | DV被害者と子どもたち | ななかまど法律事務所弁護士 | 菅沼和歌子 |

### 7月3日(水)

- |               |         |                 |       |
|---------------|---------|-----------------|-------|
| ④ 18:30～20:00 | 道北の自殺予防 | 旭川医科大学医学部看護学科教授 | 長谷川博亮 |
|---------------|---------|-----------------|-------|

### 7月10日(水)

- |               |             |               |      |
|---------------|-------------|---------------|------|
| ⑤ 18:30～20:00 | 子どもの虐待とその背景 | 児童養護施設旭川育児院院長 | 多田傅生 |
|---------------|-------------|---------------|------|

### 7月17日(水)

- |               |                 |                   |      |
|---------------|-----------------|-------------------|------|
| ⑥ 18:30～20:00 | 傾聴の力～カウンセリング入門～ | 北海道カウンセリング研究協議会会長 | 松倉信乗 |
|---------------|-----------------|-------------------|------|

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人「旭川いのちの電話事務局」

〒070-0035 旭川市5条通10丁目1040番地  
TEL (0166) 25-2143 FAX (0166) 24-8927

---

あなたも電話相談員として、  
このボランティア活動に参加してみませんか。  
ご応募をお待ちしています。

---

### 仲間として……

『ボランティア』という言葉に興味ありますか？

自分の身の回りのことを片付けてからボランティア活動に参加しようと思っ  
ている方はいませんか？ そんな日はなかなかこないと思います。人生、いろい  
ろな事が次々と起きますから……。まず、関わって欲しいのです。

### いのちの電話とは……

私たちのまわりには、さまざまな困難を抱えて、ひとりで悩み、苦しみ、生き  
る力を失いかけている人々がいます。

いのちの電話は自殺予防を主な目的に、こうした危機に追い込まれている人々  
と電話を通して心を通わせ、再び生きる力を取り戻すことを願いつつ活動してい  
ます。

いのちの電話は全国に50センターあり、日本いのちの電話連盟を組織して活  
動しています。毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」の日とし  
て全国のいのちの電話が同一番号で実施しています。

### 旭川いのちの電話は……

\*自殺予防を目的として、1980年12月に開局しました。

\*1983年12月には社会福祉法人北海道いのちの電話旭川センターとなり、  
1997年4月1日から北海道いのちの電話から独立し「社会福祉法人旭川い  
のちの電話」となりました。

\*現在約110名のボランティア相談員が毎日、休むことなく相談電話を受けて  
います。

\*1年間の総受信数は、約14,000件。そのうちの約5%は自殺に関したもの  
です。

### いのちの電話相談員は……

\*相談員になるには、約1年4ヶ月の研修を修了し、認定されると全国のいのち  
の電話の共通資格がとれます。

\*相談員は自らが責任を持って活動していくボランティアであり、認定後も継続  
して研修を受けます。

\*相談員は電話相談にあたるほか、広報活動など、いのちの電話全体の活動に参  
加することができます。

\*いのちの電話の活動は無償ボランティアです。交通費、研修費なども自己負担  
を原則としています。

---